

СОГЛАСОВАНО  
Заведующий МОУ Детский сад №317  
Амирасланова Д.Г.

| Меню на 2025 (возраст от 3 до 7 лет)   |                                                                  |             |                 |
|----------------------------------------|------------------------------------------------------------------|-------------|-----------------|
| Прием пищи                             | Наименование блюда                                               | Выход блюда | Энерг. ценность |
| День 9                                 |                                                                  |             |                 |
| Завтрак                                |                                                                  |             |                 |
|                                        | КАША ЖИДКАЯ (пшеничная)                                          | 180         | 213,4           |
|                                        | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                                                 | 180         | 94,3            |
|                                        | БАТОН                                                            | 30          | 78,6            |
|                                        | СЫР (ПОРЦИЯМИ)                                                   | 10          | 36,4            |
| II Завтрак                             |                                                                  |             |                 |
|                                        | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                                                     | 200         | 83,4            |
| Обед                                   |                                                                  |             |                 |
|                                        | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ                                                  | 50          | 45,6            |
|                                        | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ | 180/10      | 95,5            |
|                                        | ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ                                      | 150         | 276,5           |
|                                        | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ                                | 180         | 102,6           |
|                                        | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ                                                 | 50          | 102,0           |
|                                        | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                   | 20          | 46              |
| Уплотненный полдник                    |                                                                  |             |                 |
|                                        | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ         | 150/50      | 429,7           |
|                                        | СНЕЖОК                                                           | 200         | 102,8           |
|                                        | БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ                                                | 50          | 167,3           |
| Энергетическая ценность за день (ккал) |                                                                  |             | 1874,1          |

СОГЛАСОВАНО  
Заведующий МОУ Детский сад №317  
Амирасланова Д.Г.

| Меню на 2025 (возраст от 1 до 3 лет)   |                                                                  |             |                 |
|----------------------------------------|------------------------------------------------------------------|-------------|-----------------|
| Прием пищи                             | Наименование блюда                                               | Выход блюда | Энерг. ценность |
| День 9                                 |                                                                  |             |                 |
| Завтрак                                |                                                                  |             |                 |
|                                        | КАША ЖИДКАЯ (пшеничная)                                          | 150         | 175,1           |
|                                        | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                                                 | 150         | 78,6            |
|                                        | БАТОН                                                            | 50          | 131             |
| II Завтрак                             |                                                                  |             |                 |
|                                        | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                                                     | 180         | 75,1            |
| Обед                                   |                                                                  |             |                 |
|                                        | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ                                                  | 30          | 29,5            |
|                                        | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ | 150/10      | 91,2            |
|                                        | ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ                                      | 130/5       | 241,8           |
|                                        | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ                                | 150         | 84,8            |
|                                        | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ                                                 | 40          | 81,6            |
| Уплотненный полдник                    |                                                                  |             |                 |
|                                        | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ         | 130/50      | 365,6           |
|                                        | СНЕЖОК                                                           | 180         | 92,5            |
|                                        | БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ                                                | 50          | 167,3           |
| Энергетическая ценность за день (ккал) |                                                                  |             | 1614,1          |